



## Das Seminar im Überblick

Wer in Gremien neu tätig sein will oder muss, sei es in Beruf, Kindergarten oder Schulelternbeirat, sei es in der Kommunalpolitik oder in Vereinen, der wird zunächst unsicher sein, wenn es gilt vor bekannten und unbekanntem Menschen öffentlich zu sprechen. Niemand - außer man selbst - spürt die Unsicherheit und Verlegenheit. Aber das reicht in der Regel, um nicht zu reden: selbst bei Familien- und Betriebsfesten.

### Ziel:

Selbstsicherheit beim Auftritt gewinnen, Klarheit der Gedanken erreichen, Reden zu verschiedenen Anlässen bei unterschiedlichem Publikum halten können.

### Nutzen für Sie:

Selbstsicherheit stärken, Redenaufbau kennen lernen, Übung, Übung, Übung



## Die Seminarzeiten:

täglich von 9:30 bis 16:00 Uhr,

**Freitag und Samstag, den  
19. und 20. Januar 2007**

## Die Seminarinhalte

### Freitag 19. Januar 2007

- Sicherer Auftritt in Sprache und Körpersprache
- Grundlagen der Kommunikation
- Aussprache und Wortwahl
- Betonung, Modulation, Lautstärke, Sprechgeschwindigkeit

### Samstag 20. Januar 2007

- Redenaufbau und -struktur, Redentypen
- Kritik und Lob ertragen und beantworten
- Schlagfertigkeit und Spontaneität



## Der Referent

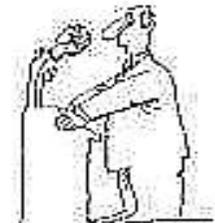
Volker Feddersen, päd. Mitarbeiter der Bildungsstätte Ebernburg

## Teilnehmerbeitrag

70,- € inkl. Seminarunterlagen, zuzüglich Verpflegung und Getränke.

## Zielgruppe

Bäuerinnen



---

## Veranstalter

DLR Eifel, VLF Eifel und AK Bäuerinnen

in Zusammenarbeit mit:

Bildungsstätte Ebernburg  
55583 Bad Münster a.St. Ebernburg